

SMCSC Menú Almuerzo Primaria FEBRERO 2018

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
			1 Ofertas de pollo con macarrones y queso Judías verdes	2 Taco Frijoles
5 Nuggets de pollo con un palo de pretzel suave Brocoli con queso parmesano	6 Panqueques con Huevos Revueltos Papas	7 Sándwich de pollo Sonrisas de papas <i>Bono de la comida: Galleta</i>	8 Perros de maíz Frijoles	9 Sopa de chile Judías verdes
12 Palitos de pan a la francesa con salchichas Bacados de papas	13 Pollo con galleta Brocoli con queso	14 Pancho Frijoles <i>Bono de la comida: Galleta</i>	15 Pasta con salsa de carne Judías verdes	16 Pizza (Queso o Salchicha) Maíz
19 Pollo y fideos con panecillo Papas majadas (Puré de papas)	20 Pedazos de pizza con peperoni Brocoli con queso	21 Hamburguesa con queso o Hamburguesa Papas fritas <i>Bono de la comida: Galleta</i>	22 Ofertas de pollo con macarrones y queso Judías verdes	23 Taco Frijoles
26 Nuggets de pollo con un palo de pretzel suave Brocoli con queso parmesano	27 Panqueques con Huevos Revueltos Papas	28 Sándwich de pollo Sonrisas de papas <i>Bono de la comida: Galleta</i>		

PRECIOS DE LA COMIDA

DESAYUNO

Comida pagada \$1.60
Comida reducida \$0.30

ALMUERZO

Comida pagada \$2.30
Comida reducida \$0.40
Comida de Adulto \$3.50
Leche (a la carte) \$0.60

OPCIONES DE PAGO:

Cada estudiante tiene una cuenta de la cafetería. Todas las comidas deben ser pagados por adelantado con el fin de mantener el servicio tan rápido y eficiente como sea posible. Los pagos pueden hacerse por cheque o en efectivo (poner en un sobre con el nombre del niño claramente marcado) y entregado a el maestro del aula. Los pagos también pueden realizarse online, GRATIS en www.EZSchoolPay.com.

Use EZSchoolPay.com para chequear la historia de las compras y los pagos!

Qué hace una COMIDA?

Escojan **3-5 componentes** para construir una comida saludable, reembolsada por \$2.30!

Los componentes de la comida:

Proteína- Grano - Vegetal - Fruta- Milk

Todas las entradas incluyen:

Proteína+ Grano

Complete una comida con **DOS selecciones de frutas & DOS selecciones de vegetales** cada día!

Frutas ofrecidas diariamente*:
-Por lo menos 2 opciones frescas
-Hasta 1 opción enlatada

Frutas ofrecidas diariamente*:
-Por lo menos 2 opciones frescas
-Por lo menos 1 opción cocida

*Solamente las entradas y la selección de un vegetal en el menú aparece para permitir que el personal sea creativo!

Traiga almuerzo hoy? Deje los acompañamientos a nosotros!

Si no coma la entrada, escoja leche con 2 frutas y 2 vegetales!!
(Los precios de la comida pagada/reducida/gratis aplica.)

Entradas alternativas diarias a las selecciones

"Pizza Stackers Lunch Box"

*Una caja de chips de pita con queso mozzarella, salsa de pizza, y salchichón (pepperoni)
Es parecida a una "Lunchables", entonces, Te vas a encantar!*

Salada de chef

Lechuga romana & espinaca con jamón, vegetales frescos y queso cortado en juliana

Sándwich de PB&J

Sándwich mantequilla cacahuete y mermelada (sabor de uva) al lado

Sándwich de jamón y queso

Por demanda popular

Para más información sobre los servicios de nutrición de SMCSC y para obtener menús adicionales, visita nuestra página en la red www.smcsc.com/nutrition

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.